

ハウスコム・メゾンコム・カーサコム



メゾンコム・カーサコム



ハウスコム

社会福祉法人



マインドはちおうじ

精神障害者、その家族、市民が
安心、豊かさ、自信をもって暮らせる
街づくりをめざします。

ひとりひとりの暮らし方、住まい方をご支援します。

家族に頼らずに一人暮らしができるようになりたい、入院が長くなり退院してアパートで暮らしたいが、自信がない、そんな方のためにグループホームはあります。ひとりひとりの利用目的に沿って生活リズムを作ったり、家事や食事、生活費のやりくりを練習したり、困った時、病状が出てきた時、一人で抱え込まないで、どう乗り越えるかを学んだりする場です。

また、日々をどう楽しめるか、どんな生活スタイルをめざすのか、そのきっかけをつかみ、苦手なことを乗り越え、自信が持てるように一緒に考え、ご支援します。

ご利用できる方、お申込みについて

利用できる方

- ・精神科に継続して通院、服薬ができる方
- ・2年から3年で自立生活を目指す方
- ・原則として、60歳以下の方
- ・日中の通い先がある方
- ・東京都民の方
- （または、予定のある方）

申し込みについて

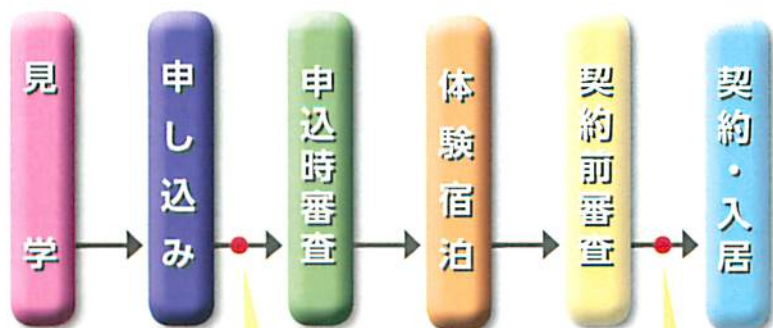
申込から入居までは空室がある場合でも3ヶ月程度のお時間がかかります。空室が無い場合は、6ヶ月～1年程度待ついただくこともあります。まずは、お電話でお問い合わせください。

入居にあたり、紹介者（入居後も相談できる関係者）が必要です。

入居までのながれ

入居期間について

利用期限があり、原則2年契約で、延長1年が可能となります。



申込書ではわかりづかったことなど、入居審査の前後に、ご本人、先生、家族、紹介者の方と面談を持ち、お聞きします。

市や区に福祉サービス利用申請し、障害支援区分認定調査を受けます。「支給決定」が出ましたら、契約となります。

ホームへ入居してからの生活

食事は？

それぞれ自炊です。宅配弁当を利用している方や、料理の練習を希望される場合は職員がお手伝いします。



交流室

買い物は？

ホームの近くにコンビニやスーパーがあります。買い物に自信のない方は、慣れるまで一緒におつきあひします。

お金は？

お金は自己管理が原則です。ただ、初めのうちは、上手くやりくりできるか、心配なものです。そんな時、職員がアドバイスしたり、一緒に家計簿付け、銀行にも行きます。

通院・服薬について

健康管理と規則正しい服薬のため、薬カレンダーを使ったり、訪問看護の利用、他科受診も含め通院同行などもします。

身の回りのことは？

お部屋の掃除や整理ができないとき、また、電化製品が上手く使えない時は、お手伝いします。そうじ機、ふとん乾燥機など、貸し出し出来る備品もあります。

日中はどう過ごすの？

作業所やデイケア・作業療法に通われている方、アルバイト中の方、様々です。作業所見学や、どんな過ごし方をしたらいいか、職員と一緒に考えましょう。

暮らしを楽しむために

ホームの生活はホッと一息つくところでもあります。暮らしを楽しむ趣味づくり、図書館など公共施設の利用、生活情報の提供など、お手伝いします。



体験宿泊室

ホームのある場所

メゾンコム・カーサコムは京王八王子駅より徒歩8分程度、JR八王子駅からも徒歩12分程度、ハウスコムはJR西八王子駅より、徒歩8分程度、いずれも、ホーム近くにコンビニ、駅前にはスーパーや図書館などの公共施設もあり、とても便利なところにあります。

入居の費用

入居時にかかる契約費用（敷金）、2年経過時の更新料、月ごとの家賃・共益費、障害者総合支援法に基づく利用料などが必要です。家賃及び利用料については減免措置があります。（詳しくは別紙の費用表をご覧ください）

設備について

3ホームともワンルームマンションで、6畳程度のお部屋に、ミニキッチン、ミニ冷蔵庫、ユニットバス（トイレ）、エアコン、カーペット、カーテン等が付いています。また、電話加入が入居条件となり、電気・ガス・水道代は自己負担となります。

契約・規則

入居時に「利用契約」を結び、一般のアパートと同様な「ホーム入居規則」も確認しますが、嗜好品（煙草）などは、健康や治療上に影響がある場合、医療機関などと相談し制限する場合があります。

アフターケアについて

ホームを退居しても、一定期間（6ヶ月～1年程度）のアフターケア支援をします。その後も必要に応じて、訪問や、電話や来所での相談などができます。

職員の勤務体制

3ホーム合わせ常勤職員3名、非常勤職員4名が平日9:00～19:00、土曜日（祝日）は9:00～17:30の間、ローテーションを組み勤務しています。夜間、日曜日は携帯電話での相談や緊急対応をします。

ご利用・お申込について

まず、下記にご連絡を下さい

社会福祉法人マインドはちおうじ
グループホーム事務所

TEL & FAX 042-656-2689 / 2698