

利用者の声



●なくてはならない場。いろいろな情報が得られる場●家にいると一人、ここに来ると大勢の人としゃべれるので心の健康にいい●くつろげる場です●心いやす場●病院で過ごすより、リラックスルームで過ごすほうが自由があってよい。病院のOBで知っている人と会えるときがある●リラックスルームを通じて、銭湯に入っています。是非皆さんはいつてみてください●茶話会は人生に疲れたとき、囲碁の会は脳の活性化に、参加しています●本郷町の先輩、友人、職員、世話人が話しかけてくれる。パン配達、茶話会、夕食会を楽しみにしています。午前中は親の手伝いをしているので、午後通所してます

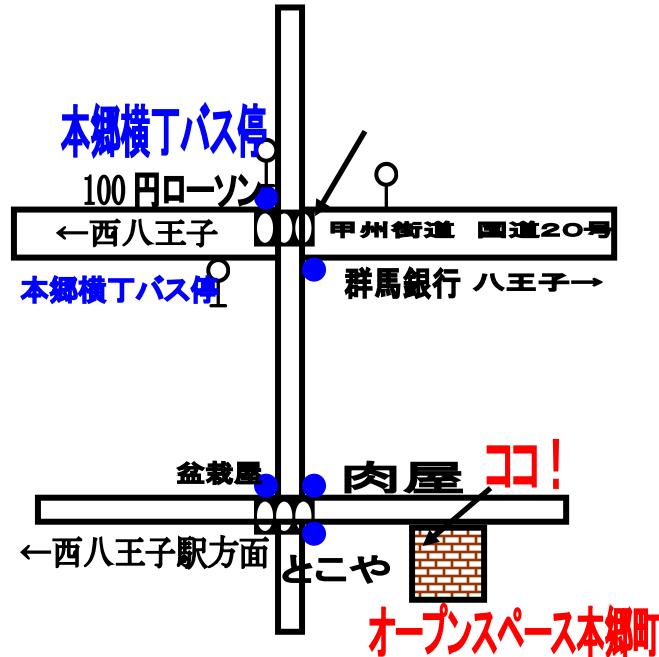
利用者さんは、

「どこかに出かけたいけれども、作業をしたりするにはまだ早い気がする」

「ゆっくり休みながら、同じ病気の仲間と話がしたい」

「まだ入院中だが少しずつ外出する機会を持ちたい」

などさまざまな目的で、リラックスルームを利用されています。



〒192-0054

八王子市小門町75-7 エイビット小門町ビル2階

TEL 042-622-9180

(リラックスルーム直通・開所時間のみ)

★交通のご案内

バスの場合

JR 八王子駅北口から乗車「本郷横丁」下車
徒歩3分

徒歩の場合 ※西八王子駅から歩く場合は、先に電話等でお問い合わせください。

JR 西八王子駅北口から徒歩15分～20分
甲州街道(国道20号)を八王子方面にまっすぐ進み、「本郷横丁」交差点の「群馬銀行」を右折し、最初の信号(角にとこやさん、お肉屋さんがあります)を左折。

茶色レンガ造りの大きめのビルの1階です

社会福祉法人マインドはちおうじ

オープンスペース

本郷町

リラックスルーム



初めてのご利用、見学の際は、
TEL:042-625-7317(職員)または
042-622-9180(当事者スタッフ)に
お電話ください。

2014.5

リラックスルーム

(毎週木・土・日曜はおやすみ)

毎日 11 時から 4 時の開所時間中は、自由にお気軽にお立ち寄りください。お茶代等の実費とをいただいています。

●囲碁の会 (毎週月曜日)

囲碁の相手をしていただけるボランティアさんがみえています。初心者から中級ぐらいの方までを対象としています。

●ヘアカットの日 (2 か月に 1 回・変更有)

理美容師のボランティアさんがみえています。事前にお申し込みください。

●夕食会 (第 1 金曜日・変更あり)

たまには数人でにぎやかな夕食はいかがですか。ボランティアさんが、栄養のあるおいしい夕食をつくってくれます。夕食を希望する方は、当日の午後 3 時までに本郷町へ電話ください。

参加費：¥400

●茶話会 (第 3 水曜日・変更あり)

メンバーみんなで簡単な軽食を作って、お茶をしながら、おしゃべりしたりして楽しく過ごしています。参加費：200円

1 週間の様子

月	1 時 3 0 分から 4 時まで囲碁の会
火	2 か月に 1 回は 1 時 30 分からヘアカット
水	第 3 水曜日は茶話会あり
木	お休み
金	第 1 金曜日は夕食会あり
土	お休み
日	お休み

★ 開所時間：11 時から 4 時

★ 利用料なし (お茶代等実費)

★ 不定期でお休みいただいています。

★ ほかにも、季節に応じてお花見、バーベキュー、研修旅行、忘年会、地域イベントへの出店など、さまざまな行事があります。

●リラックスルームってどんなところ？

オープンスペース本郷町リラックスルームは、地域で暮らす精神障害を持つ方々、その家族のみなさん、また障害に関係なく、誰もが自由に気軽に立ち寄れる フリースペース です。

病気や障害のある当事者が世話人として、様々な役割を担い、来所された方のお話を同じ立場でうかがったり、電話も受け付けています。

特に決まったプログラムはありませんので、テレビを観たり、お茶を飲んだり、読書、またはおしゃべりと自由に過ごしてください。

作業所の中にありますが、作業はありません。 利用も登録制ではありません ので、好きな時間にご利用ください。

活動および利用のルールについては、みんなでアイデアを出し合いながら、利用者ミーティング等で話し合って決めています。所内の 「利用のルール」 をご覧ください。

