

# ピアわかくさ



社会福祉法人



マインドはちおうじ

理念

精神障害者、その家族、市民が  
**安心、豊かさ、自信**をもって暮らせる  
街づくりをめざします。

## あなたの持てる力を活かし暮らしを応援します。

ピアわかくさでは、その人それぞれの「働きたい」「役に立ちたい」「自立をしたい」を大切に、その人らしい暮らしを応援します。「親がいなくなったら心配」「他人と一緒にいるのは苦手」「外出したくないけどこの先どうなるか・・・」利用されている方も心配や不安はたくさんあります。一緒に少しづつ考えていきませんか。

## 1日の流れ

9:00	開 所
	スタッフ打合せ
10:15	朝のミーティング
	その日の予定確認、情報交換
10:30	活動開始
.....	休憩 10分 .....
12:00	昼 休 み
13:00	活動開始
.....	休憩 10分 .....
15:00	活動終了
17:00	閉 所

## 活動について

ピアわかくさでは、みなさまの力を発揮していただけるよう様々な仕事やプログラムに取り組んでいます。プログラムと作業は並行して行っていますので、関心のあるプログラムにはぜひご参加ください。またスポーツやPC教室ではボランティア講師を、各セミナーでは専門の職員を迎え、作業場面では社会人や学生のボランティアが活躍しています。

## 工費・交通費・利用料について

### 工 賃

室内作業は時給制で参加時間に応じて支給し、その他の作業は種目によって計算の仕方が違います。すべての作業を合算し時給に換算すると300円程度になります。

### 交通費

正式登録後に実費、後払いで支給いたします。(1日上限1,200円、1ヶ月上限17,000円、1ヶ月定期額によってはどちらか低い方)

### 利用料

障害者総合支援法に基づき、ご本人の収入によっては利用料がかかります。またレクリエーションに関する費用、食費等の一部の負担をお願いしています。

## 活動について / 仕事内容

### 室内作業

- ・ダイレクトメールの発送準備。(丁合、封入、封かん、ラベル貼、結束)
- ・菓子箱等の組み立てや梱包資材のラベル貼。
- ・トレーディングカード等の選別。



### 施設外作業

- ・ちらし等のポスティング・ミニコミ誌配達。
- ・公園清掃、近隣精神科クリニックの給湯室及びトイレ清掃。
- ・その他 就労希望の方には職場体験実習をご案内します。

### その他の活動

**話し合い:** 情報交換や翌月の予定の確認、事業所の活動を話し合います。

**レクリエーション:** 年に数回、外出の機会を設け、また研修旅行を企画します。

**研修会他:** 事業所の見学、福祉制度及び就労に関するセミナー。

**スポーツ:** 月1回第3水曜日に、ストレッチ体操で汗を流しています。

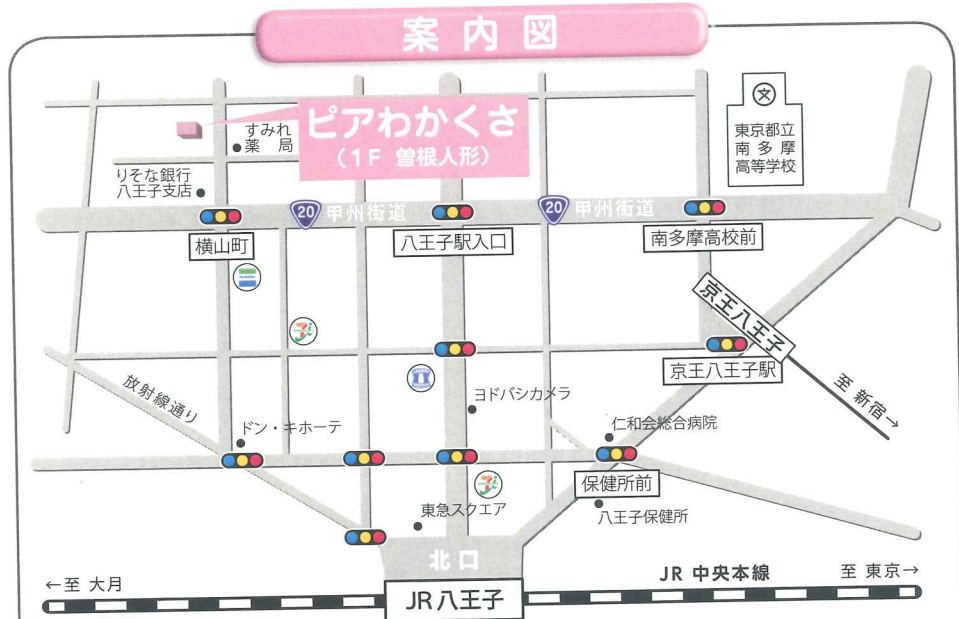
**パソコン教室:** 月2回第2・4金曜日にボランティアさんがいらしています。



## ご利用にあたって

- ・主に精神科に通院されている方（自立支援医療を利用している方）精神保健福祉手帳をお持ちか障害年金を受給され、60歳未満の方。
- ・ご本人は継続的に通院し、事業所利用の意思があり、主治医、家族等相談できる方の理解を得られる方。
- ・自分で通所し、週1回以上の利用ができる方。

## 案内図



### 就労継続支援B型事業所 ピアわかくさ

〒192-0081 東京都八王子市横山町20-19 橋本ビル2・3階  
TEL & FAX : 042-631-9404

## ご利用・お申込について

まず、下記にご連絡を下さい

## マインドはちおうじ相談支援センター

TEL 042-620-8851 FAX 042-620-8852