

オープンスペース 本郷町



社会福祉法人



マインドはちおうじ

理念

精神障害者、その家族、市民が
安心、豊かさ、自信をもって暮らせる
街づくりをめざします。

あなたにもできる作業があります！ 自信回復・ステップアップ

たくさんの作業メニューを用意しています。手や身体を動かして、人と話して、生活にめりはりをつけましょう。

生活の基礎づくりから、就労準備まで、年代や目的別の作業グループで、幅広い希望やニーズに対応します。

(20代グループ、活動グループ、富士森グループ)

開所日時・週間予定

	月	火	水	木	金
午前 10:00 ? 12:00	室内作業	室内作業 公園清掃	室内作業	室内作業	室内作業
午後 13:00 ? 15:00	室内作業	室内作業	室内作業 ポスティング	室内作業 ポスティング	室内作業 ポスティング
希望者 随時	プログラム		プログラム		

※作業時間は45分1セットで、合間に15分の休憩あり。午前中2セット、午後2セットが基本スタイルです。

受託作業内容

室内作業

ダイレクトメール（丁合、封入、封かん、宛名ラベル貼付、結束）、各種加工食品の包装、袋つめ、箱おり等、その他、内職作業全般

野外作業

フリーペーパー、チラシ等のポスティング、公園清掃

施設外作業

企業に出向して実習（随時）

プログラム

スポーツ、外出レク、ストレッチ体操、調理、各種セミナー（就職、歯磨き、栄養、一人暮らし等々）

工費・交通費・利用料について

工賃

各作業ごとの収入を、各作業の取り組み時間に応じて支給しています（各作業ごとに時給が違います）。フリーペーパーのポスティング作業は、配布部数に応じて計算します。時給に換算すると、約300円～370円です。

例）週3日通所（10時～15時）ポスティング2地区配布の方で、月1～1.5万円程度

※月の工賃は、その方の作業内容と作業時間によって差があります。

交通費

実費での支給（日割り。後払い）になります。（1日上限1,200円、1ヶ月上限定期代まで。市外の方はご相談します。

利用料

ご本人および配偶者の収入によって利用料がかかる場合がありますが、ほとんどの方（税制上非課税の方）は0円です。

外出レク等においての食事代のみ自己負担をいただきます。

活動について

生活訓練

当事業所での導入にあたるサービスで、新規の方は、まず生活訓練で契約し、3か月ごとの振り返りをしながら、次のステップを探っていきます。生活訓練では、短い時間や回数（週1回1時間程度から）の通所を通して、外出およびグループ活動、作業（仕事）に慣れるための練習から始めます。生活リズムを整え、生活上の様々なご相談にも応じます。人と接することが苦手な方については、個人での作業（個室で一人作業）や、面接と作業を組み合わせた個別支援のご相談に応じます。また、必要時にはご自宅への訪問支援も行います。

就労継続支援 B 型

就労移行支援事業や生活訓練事業などの利用を経て、生活リズムや病状が安定し、作業の参加の継続ができる方、将来的な就労を目標とされている方で、週3回程度の作業中心の活動を提供しています。特に就職を目指されている方は、話し合いながら、作業時間を基本時間よりも延長することもできます。

制度上の利用期限はありませんが、20代グループ、活動グループではご本人の希望に合わせた卒業をめざしていただく通過型と考えており、富士森グループは原則は期限を設けておりません。



リラックスルーム

当事業所には、支援法の契約外で利用できる、フリースペースが併設されています。詳しくは別紙をご覧ください。

利用の対象となる方

- ・精神科に通院中または精神保健福祉手帳をお持ちの方。
- ・18歳以上60歳未満で、週1回以上通所できる方。
- ・ご本人に通所の意志があり、主治医や関係機関の紹介者、ご家族などの協力の得られる方。
- ・通所目的を職員と共有し、相談しながら活動できる方。

案内図



多機能型事業所 オープンスペース本郷町

〒192-0081 東京都八王子市小門町75-7 エイビット小門町ビル
TEL : 042-625-7317 (1階) 042-621-0064 (2階)

ホームページURL : <http://mindhachioji.org/>

ご利用・お申込について

まず、下記にご連絡を下さい

マインドはちおうじ相談支援センター

TEL 042-620-8851 FAX 042-620-8852