



社会福祉法人マインドはちおうじの理念

精神障害者、その家族、市民の方々が「安心」「豊かさ」「自信」を持って暮らせるまちづくりをめざします。

安心への支援

人と人がつながる環境づくりを進め、その輪を広げていきます。

身近にいつでも相談できる仕組みを作ります。

支援が届かない精神障害者、家族が孤立をしないサービスを進めていきます。

豊かさへの支援

「生活の豊かさ」を実現するために、住居の確保、各種制度やサービスの活用と充実に取り組みます。

「働く豊かさ」を感じられるため、個々の適性や能力に応じた就労支援の充実と、安心して働き続ける場づくりを行います。

「こころの豊かさ」を感じられるように、様々な社会参加の機会を広げることに取り組みます。

自信への支援

一人ひとりの想いや自己決定を尊重し、自信を持って歩めるように支援します。

個々の夢や可能性へのチャレンジと、その実現に向けて支援します。

地域社会へ、精神障害の理解が広がるように働きかけます。

社会福祉法人マインドはちおうじの 通所事業所について

ピアわかくさ
(就労継続支援B型)

リサイクルわかくさ
(就労継続支援B型)

ビーイングスペース萌
(就労継続支援B型)

オープンスペース
本郷町
(就労継続支援B型・生活訓練)

3

ご利用していただくための要件

- ① 精神障害をお持ちの方。
- ② 年齢が18歳(20歳)以上、60歳未満の方。
(60歳以上の方は、事前に各事業所へ相談してください。)
- ③ アルコール依存、薬物依存が主診断の方はご利用ができません。
- ④ 病院や関係機関と連携して支援を行うことをご了承いただける方。

4

正式利用までの流れ(1~2か月かかります)

①見学(ご希望の事業所へお電話ください)

- * 複数事業所の見学をおすすめします
- * 原則、関係者様よりお電話でご予約ください。
- * その事業所の職員からより詳しい施設の説明を聞くことができます。

② 体験参加(ご希望の事業所へお電話ください)

- * 申し込みや面接の前に1~2回お試しの利用ができます。
- * 原則、関係者様よりお電話でご予約ください。

③ 利用相談の面接(ご希望の事業所へお電話ください)

- * 利用申し込みの関係書類(3種類)は事前に郵送でお送りください。
「社会福祉法人マインドはちおうじ」のホームページからダウンロードできます。
「**主治医の意見書**」は**有料**となります。詳しい料金は各病院へお問い合わせください。
- * これまでの生活やご病気の様子、今後のご希望をお伺いします。
- * 当日は障害者手帳・お薬手帳をご持参ください。コピーをいただきます。

5

登録までの流れ

④ 活動参加(ご希望の事業所へお電話ください)

- * お試しの通所。
- * 週1~2日を3~4週間(合計3~4回程度)行います。
- * 定期的に継続して活動参加ができない場合は、終了となります。

⑤ 正式利用についての面接(活動参加の振返り、サービス等利用計画案の作成、利用申請)

- * 活動参加の通所が順調に進むと、ご本人・通所事業所職員・相談支援専門員・関係機関職員で面接を行い、正式利用の手続きを始めます。
- * 「障害福祉サービス受給者証」の申請を行うため、担当の相談支援専門員と「サービス等利用計画(案)」を作成します。
- * マインドはちおうじ相談支援センター以外の相談事業所でご相談されている方は、相談先の相談支援専門員さんにご相談し利用申請手続きを行ってください。

⑥ 正式利用(契約)

- * 福祉サービス受給者証が発行されると、通所事業所と計画相談事業所と契約を行い、正式利用となります。

6



ピアわかくさ (就労継続支援B型)

ピアわかくさの大切にしていること

- ☆「あなたの持てる力を活かすこと」を大事にします。
- ☆「働きたい、役に立ちたい、自立したい」を大切にします。
- ☆「その人らしい暮らし」を応援します。

- ・JR八王子駅から徒歩7分
駅からのアクセスがとても良いです。
- ・開所時間: 月曜日～金曜日(月2回の土曜日開所)
9:00～17:00
(作業時間)10:00～15:00
※感染症対策で半日利用の場合あり
- ・利用期限無し



ピアわかくさ 利用者の状況

登録者数 30数名

1日利用者数 20名弱

年齢 20～60代

《通所日数》

・週1～5日

⇒感染症対策のため、半日通所も取り入れ、密にならないようにしています。

9

作業内容

- ・ダイレクトメールの発送準備作業
- ・梱包資材のシール貼り
- ・ゴルフボール梱包
- ・本のカバー付け
- ・チラシ等のポスティング
- ・市内精神科クリニックの清掃(週2回)

- ・就労を目指している方は、施設外就労や就労訓練プログラムに取り組んでいます。就労訓練プログラムは作業時間を延ばし週20時間の活動をしています。

↓ 作業場の様子



10

シール貼り作業とダイレクトメール作業の様子



↑ 野菜を入れるネットに
品名のシールを貼る作業。



↑ 資材を決められた向きと順番どおりに
重ね合わせて封筒に入れる作業。
封をした後に宛名のシールを貼ります。

11

ゴルフボールの様子



↑ 決められた個数を袋に入れます



↑ 専用の機械で封をします

12

クリニック清掃とチラシ配布の様子



↑ 市内精神科クリニックの
給湯室を清掃。



↑ 決められたポストにチラシを配布。

13

施設外就労の様子



↑ トレカを仕分けているところです



↑ パック(袋)詰め

14

そのほかの活動

- ・パソコン教室(第2.4金曜日)
- ・ストレッチ教室(第3水曜日)
- ・レクリエーション(年に3回)
例:バスツアー、お花見、暑気払い…
- ・研修(年に1~2回)
例:身だしなみ研修、社会人マナー研修

↓パソコン教室



↓お花見



15

研修の様子



↑身だしなみ研修
化粧品会社の講師の方に
女性は化粧の仕方、男性は洗顔や髭剃りの仕方
についてレクチャーしてもらいました。



↑社会人マナー研修
社会人としてのマナーを学べるDVDを視聴し、
振り返りの話し合いで学んだことを共有しました。

16

ピアわかくさの特徴

- ・八王子駅、京王八王子駅が近く通いやすい
- ・明るく、広いスペースで、感染対策を取りながら活動できる
- ・各自のペースで様々な作業への取り組みができる
⇒ 取り組めるものを徐々に増やしていけるとよいです
- ・様々なプログラムに参加ができる
⇒ ストレッチ体操、パソコン教室(お休み中)、レクリエーション、研修(身だしなみ、コミュニケーション、社会人としての行動、等)
- ・就労訓練プログラム(週4, 5日安定して通所でき、就労を目指す方)
⇒ 週20Hの作業や訓練(通常作業、作業の準備、PC入力練習など)
- ・この3年は毎年就職者が出ている
- ・作業や就職だけでなく、一人暮らしなど生活についても相談し、関係機関としっかり連携して支援をします。

17

リサイクルわかくさ (就労継続支援B型)

八王子市役所から徒歩3分

①の外観→

①元本郷町3-16-12 砂庄ビル1階

西八王子駅から徒歩15分程度(1.1km)

バス停は「八王子市役所入口・元本郷公園東」下車徒歩3分

八王子駅から・・・(市11)松江住宅行約14分・下車2分

②元本郷町 倉庫

①の砂庄ビルから徒歩5分

この2か所で作業をしています。

倉庫の外観→



18

↓①バックヤード

作業内容

1. リサイクルショップ

地域の皆様から頂いた品物を販売をしています。

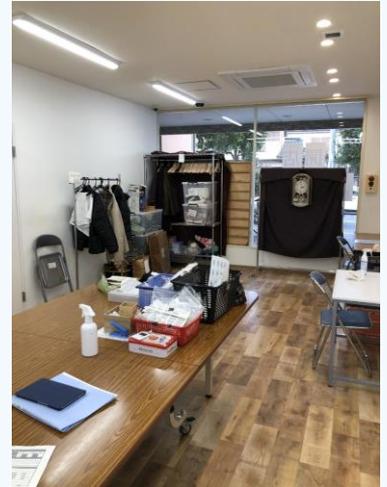
取扱商品は・・・衣類、食器、雑貨(タオル、ハンカチ、

バッグ、アクセサリ、靴)などなど

- ・店員としてレジ作業、店内整備、店舗清掃
- ・バックヤードで値付けやクリーニング、動作確認
- ・ブログで商品説明、チラシ配り

2. 公園清掃 (月1回)

3. その他



19

倉庫の様子



↑
ここで商品の仕分けや
値付けをします。



20



↑ 地域の方々から提供された品物を点検します。



↑ 品物の状態を見て値段をつけます。



↑ 衣類や食器など分類別に分けて保管します。

21

作業時間

1日 30分～60分 ……コロナ対策でシフト制

(今後は1時間半以上の作業ができるようにしていきます)

週 1日～5日 ……週3以上の通所を目指します

午前午後の作業希望があればお聞きし、シフト調整しています。

作業は選べるの？

人と接することが好きな方やレジをやってみたい方……ショップ中心の作業

静かに作業をしたい方……倉庫で値札作りや値付け作業、査定やクリーニング

目標や曜日ごとに応じてショップ作業の日や倉庫作業の日で組み合わせたり、

立ち仕事が難しい方は座り作業の倉庫のみで作業をしたり選択できます。

22

レクリエーションの様子。→

その他、メンバーミーティング、リサイクルショップやお店の見学、希望者で様々なプログラムを実施しています。



メンバーさんに聞いた リサイクルのいいところ

- ・静かな環境で作業ができる
- ・困ったら職員さんにすぐに聞ける
- ・ショップで買い物ができる
- ・自分で値段を付けたものが売れると嬉しい
- ・体調の悪いときは倉庫作業で座って作業ができたり、人と話すのが好きなのでショップが楽しい。ショップも職員さんが付いていてくれるので安心。
- ・いろいろな物がきて作業も面白い。いろいろな作業をして自信がついてきた。
- ・食器のクリーニングをやって、家でも洗い物ができるようになった。
- ・リサイクルが自分の居場所になっている。

23

オープンスペース本郷町 (就労継続支援B型・生活訓練)

- ・バス停「本郷横丁」より徒歩3分
 - ・開所日：月～金曜日 10時～15時
AMのみ、PMのみでも利用可
 - ・生活訓練・就労継続支援B型の2つの事業
- ⇒はじめての方は生活訓練からの利用
- ※生活訓練は2年の利用期限あり

- 1F 20代、活動グループ（18歳～40代・卒業なしあり）
- 2F 富士森グループ（40～50代中心・卒業なしあり）



24

		利用年数
	生活訓練～2年まで	就労継続支援B型 1F卒業あり・2F継続利用可能
1階 (20代・活動グループ)	生活訓練 →卒業後は、 <u>別の事業所(就労移行・B型)に移籍</u> する方、または、 <u>本郷町1FのB型にサービス変更</u> する方もいます。	就労継続支援B型 <u>(数年で卒業)</u> ⇒卒業後は <u>就職</u> する方、または <u>就労移行支援事業所や別のB型</u> などへ <u>ステップアップ</u> する方が多いです。
2階 (富士森グループ)	生活訓練 →卒業後は、 <u>本郷町2FでB型に変更し、そのまま利用を継続</u> される方が多いです。	就労継続支援B型 ⇒ <u>長く通い続けていただけます</u> 。 就職などステップアップのご希望がある方は、1Fのグループや他所へ移るケースも時々あります。

作業内容

- ・ダイレクトメール発送準備作業

・かりんとう包装作業









・榮太郎飴箱折り・箱詰め等内職作業



・アクリル製品組み立て作業



・チラシ、地域フリーペーパー等のポスティング



・PC作業・PC自習ソフトノウビー



・施設外作業



●作業以外のプログラム

コロナ以前は、旅行やバーベキューなどのレクリエーションや就労準備セミナーなどのプログラムも2, 3か月に1回程度行っていました。

コロナ以降は、オンラインミーティング（zoom）を行っています

オープンスペース本郷町の特徴はここです！

◎10年連続で毎年就職者が出ています！

作業を通して、実践での就労支援に力を入れています！

◎体を動かす仕事から手作業まで、作業のバラエティが豊富です！

あなたに合った作業にコツコツ取り組みます。

◎工賃を稼げます！

⇒生活訓練の方も工賃お支払いします。令和元年度実績で、B型の平均月額工賃は14000円、平均時給は428円でした。

29

ビーイングスペース萌（就労継続支援B型）

- ・JR・京王線、高尾駅から
イーアス高尾方面に徒歩15分
- ・開所時間：月曜日～金曜日
8:45～17:00
- ・ディープフォレスト高尾店という
パン屋を経営しています。
- ・市内の病院、学童、保育園へ
納品しています。



30

作業内容

- ・パンの製造にかかわる作業
- ・主に店舗での接客
- ・配達、納品業務
- ・軽作業(シール貼り・PC部品組立など)
- ・飲食店、小児科クリニックの清掃

※コロナ禍により現在以下の作業はお休み中です。

配達・納品業務、クリニック清掃



↑ 軽作業の様子



↓ 作業場の様子

一押しポイント

利用初めは、体調や生活リズムに合わせたシフトを組むことができるよ。



31

材料の計量や生地作りなども行います。↓



パンを焼く天板を掃除し、油を塗ります。
納品や仕込みに使う容器の洗い物もあります。



一押しポイント

パン作業の流れは概ね決まっています。マニュアルも用意しています。



32



← オープン準備や作業場の掃除

焼きあがったパンの検品や、販売、納品のための仕上げ作業をします。

一押しポイント
パン製造は仕込みから納品準備まですべての工程を行っていますので満足感や達成感が得られます。

33

そのほかの活動

コロナの状況により再開の目途が立っていないためこれまでの実績をご紹介します。

- ・パソコン教室(月1回)
- ・レクリエーション(年に3~4回)
例:お花見、暑気払い、忘年会…
- ・防災訓練
- ・研修(年に1~2回)
例:接客研修、就労準備講座
仕事場での腰痛予防など



34

ビーイングスペース萌の特徴

・作業時間はシフト制になります。(早出9:00～・中出11:15～・遅出13:30～ R3.3月 現在)

ご希望のシフトに合わせて1時間から作業ができます。日数についても相談しながら決めていきます。

・個別性が高い作業が多く、作業内容は相談しながら決めていきます。

ご希望を伺いながら、目標を決めて、ご自身のペースで取り組める様に配慮します。また体調に合わせて内職（座り作業）も用意しています。

・パン作業は清潔で衛生面に配慮した環境で作業に取り組めます。

食品事業として衛生管理に気を付けているので感染症対策の取り組みにもつながります。

・パン製造を中心とした就労訓練を行い、ご希望に応じて就労に向けた支援を行います。

卒業後は就職される方、また就労移行支援事業所へ移籍（ステップアップとして）される方が多いです。

・その他 利用者平均年齢45歳 平均利用期間は約6年となります。

35

各事業所への申し込み書類、パンフレット、
利用までの流れ、連絡先などは
ホームページに掲載されています。
ホームページは以下のアドレスです。

<http://mindhachioji.org/>



36